6 ШАГОВ ПРОФИЛАКТИКИ ХОЛЕРЫ

- пить только кипяченую или бутилированную воду
- мыть фрукты и овощи перед едой
- употреблять термически обработанные рыбу, морепродукты
- купаться в разрешенных местах, не допуская заглатывания воды
- не использовать в пищу лед
- избегать уличной еды

Соблюдение этих простых правил защитит вас от заражения холерой

Холера: причины, симптомы, профилактика

Холера (лат. Cholera) – острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями вида **Vibrio cholera**.

Инфекция передаётся:

- с сырой водой
- с пищевыми продуктами
- при контакте с больными

Симптомы болезни:

- заострившиеся черты лица
- сиплый голос
- мучительная жажда
- постоянная рвота
- сухость кожи
- слабость
- внезапный и частый понос, видом напоминающий рисовый отвар
- мышечные боли и судороги

Профилактика:

- предупреждение заноса инфекции из эндемических очагов
- соблюдение санитарно-гигиенических мер: обеззараживание воды, мытьё рук, термическая обработка пищи, обеззараживание мест общего пользования и т.д.
- раннее выявление, изоляция и лечение больных и вибрионосителей
- прививки холерной вакциной и холероген-анатоксином (срок действия вакцины 3-6 месяцев)

Лечение:

- восстановление водно-солевого баланса организма путём введения в ткани специальных солевых растворов
- введение в организм антибиотиков и витаминов